

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MESEC MAREC 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PON, 2. 3.	bezgov čaj z limono, žitni polpet 1, bombeta 1, sveža solata <i>ŠS(mandarine, jabolko)</i>	goveji golaž, polenta, zelena solata z radičem, sadje	črna žemlja 1, sveža paprika, nesladkani napitek
TOR, 3. 3.	Kakav7, slanik, jabolko	pečena piščančja bedra, pražen krompir, zelenjavna priloga, pesa v solati, sadje(ananas)	grisini palčke 1, kivi, nesladkani napitek
SRE, 4. 3.	planinski čaj z limono, pirin kruh 1, kuhan pršut , olive <i>ŠM(mleko)</i>	repna jota, jabolčni zavitek, pirin kruh, nesladkani kompot	keksi 1, redkvice, nesladkani napitek
ČET, 5. 3.	čaj z medom, ržena žemlja 1, mesni sir, kisl paprika	puranji zrezek v naravni omaki s porom, pire krompir, zelena solata, 100%sok	ržena bombeta 1, jabolko, nesladkani napitek
PET, 6. 3.	probiotični jogurt 7, sirov burek 1, 7	sirovi kapeleti s paradižnikovo omako7, nariban sir7, zelena solata s čičeriko, mlečni sladoled7	polnozrnati piškoti, mandarina, nesladkani napitek
PON, 9. 3.	lipov čaj z medom, črni kruh 1, gauda sir7 , redkvice <i>ŠS (hruške, jabolka)</i>	goveja juha z rezanci 1, 3, trdo kuhano jajce 3, špinača v omaki 1, 7, pire krompir 7, napitek(voda)	slanik 1, jabolko, nesladkani napitek
TOR, 10. 3.	planinski čaj z limono, ovsen kruh 1, mesno-zelenjavni namaz 3	piščančji zrezek v gobovi omaki 1, ocvrtki 1,3, endivija z rdečim radičem in lečo, napitek (voda)	ajdova štručka 1,mandarina, nesladkani napitek
SRE, 11. 3.	napitek, mlečna kaša 1,7, kakavov in lešnikov posip, sadje <i>ŠM(mleko)</i>	ričet s suhim svinjskim mesom , carski praženec 1,3, 7, jabolčni kompot	osje gnezdo, redkvice, nesladkani napitek
ČET, 12. 3.	sadni čaj z medom, črni kruh 1, aljaževa salama, kumarice	korenčkova juha z zlatimi kroglicami, mesna omaka1 , špageti 1,3, zelje s koruzo v solati	makova pletenica 1,nesladkani napitek
PET, 13. 3.	sadni kefir, polnozrnati rogljiček 1, 8, jabolko	fižolova mineštra, sirovi štruklji z drobtinicami 7, sadna solata 7	skuta 1,7, kivi, nesladkani napitek

PON, 16. 3.	mleko 7, čokolino, jabolko ŠS (pomaranča)	juha milijonka 1, piščančji paprikaš 1, kruhovi cmoki 1,3, 7, sestavljena solata (rdeča pesa in kitajsko zelje)	ržena stručka1, nesladkani napitek
TOR, 17. 3.	čaj z limono, bel kruh1, maslo, med, mandarina	cvetačna juha, telečja pečenka, široki rezanci 1,3, zelena solata z lečo	kefir1, črni kruh1, nesladkani napitek
SRE, 18. 3.	čaj z limono, hot-dog 1, gorčica 10, kečup ŠM(skuta)	segedin s svinjskim mesom, maslen krompir v kosih, kruh1, buhtej 1,3, 7, napitek	sadje (hruška), kruh 1, nesladkani napitek
ČET, 19. 3.	sadni čaj, ovsen kruh 1, tunin namaz4, koruza	paradižnikova juha z rezanci, puranji zrezek v smetanovi omaki 7, zdrobovi cmoki1, zelena solata s fižolom	skuta 7, nesladkani napitek
PET, 20. 3.	kakav 7, sirova štručka 1, jabolko	krompirjev golaž 1, palačinke z nutelo 1, 3,7, višnjev kompot	prepečenec1, navadni jogurt
PON, 23. 3.	mlečni riž 1,7, kakavov in lešnikov posip, napitek, sadje ŠS (jabolko)	mesni polpet 1,3, pire krompir 1, vrtnarska omaka, radič s koruzo v solati, sadne rezine1,3,7	pomaranča, polnozrnati kruh1, nesladkani napitek
TOR, 24. 3.	bela kava7, črn kruh1, kremno maslo, ananas	zelenjavna juha z mesom, prosena kaša s suhimi slivami, jabolčni kompot	sadno mlečni smuti1, kruh 1, nesladkani napitek
SRE, 25. 3.	kislo mleko7, kosmiči1, banana ŠM(mleko)	piščančji ragu, svaljki 1, 3, sestavljena solata, Ego napitek	jabolčni žepek 1, nesladkani napitek
ČET, 26. 3.	navadni jogurt 7, črni kruh1, slanina, kislo zelje	juha z bobiči, pariški zrezek 1,3, cvetača z drobtinami, pečen krompir, zelena solata	sirova štručka7, sveža paprika nesladkani napitek
PET, 27. 3.	planinski čaj z limono, ajdov kruh 1, liptaver, zeliščni namaz drobnjakom7, sir jošt	juha z vlivanci 1,3, krompir s petršiljem, losos 4, zelena solata	polnozrnata štručka 1, paprika, nesladkani napitek
PON, 30. 3.	sadni čaj, makovka1, sir7, kumarice ŠS(jabolko, krhlji)	kremna cvetačno juha s fritati, lazanja1,7, zelje s fižolom v solati	polnozrnata štručka1, sveža paprika, nesladkani napitek

TOR,31.3.	100% naravni sok, koruzna bombeta 1, puranja šunka, sir7, kumarice	goveja juha z rezanci, govedina, špinacija, pire krompir, nesladkan napitek	grisini palčke1, korenje, nesladkan napitek
-----------	--	---	---

**Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.*

Učenci imajo v jedilnici na voljo sadje. Vsak ponedeljek dobijo učenci kot dodatek sadje ali zelenjavo, ob sredah pa mleko v okviru projekta Šolska shema.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.