

**JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MESEC NOVEMBER 2019**

| <b>DATUM</b> | <b>DOPOLDANSKA MALICA</b>  | <b>KOŠILO</b>   | <b>POPOLDANSKA MALICA</b>                            |
|--------------|--|---|--|
| PON, 4. 11.  | nesladkani čaj z limono, koruzni kruh 1, liptaver namaz 7, hruška<br><b>ŠS (sveža paprika)</b>                 | juha z ribano kašo 1,3, mesna štruca z jajcem 1, 3, špinača 7, pire krompir 7, jabolčni sok                             | grisini palčke 1,7, mleko, nesladkani čaj            |
| TOR, 5. 11.  | 100% ribezov sok, mlečna kaša 1, 7, čokoladni posip, lešnikov posip, jabolko                                   | kisla repa1, matevž, pečenica, sadno domače pecivo1,3,7 napitek (voda)  | sezamova blazinica1,11, nesladkani čaj               |
| SRE, 6. 11.  | nesladkani planinski čaj, mesno - zelenjavni namaz 3, polnozrnat kruh 1,11, sveže kumarice<br><b>ŠM(mleko)</b> | juha z rinčicami 1,3 špageti bolones1,3 nariban sir7, zelena solata z jajcem3, napitek (voda)                           | sadni kefir7, kruh, nesladkani čaj                   |
| ČET, 7. 11.  | čaj z medom, črni kruh1, slanina, kisló zelje  | goveji zrezek v omaki 1, kruhovi cmoki 1,3, sestavljena solata(zelje cvetača ,fižol), mini rolada 1,3,7, napitek (voda) | ajdova štručka1,3 mandarina, nesladkani čaj          |
| PET, 8. 11.  | sadni čaj z limono, pica margerita   | grahova juha1,3,7 pečen krompir, sirovi kaneloni 1,3,7 zelenjavna priloga, zelena solata z čičeriko                     | topljeni sir7, kruh 1, sveže korenje, nesladkani čaj |
|              |  |   |  |
| PON, 11. 11. | nesladkani čaj z limono, ajdov kruh1, suha slama, paprika<br><b>ŠS (cvetača, koleraba)</b>                     | porova juha, pečena riba postrv 4, krompirjeva solata s kumaricami, napitek (voda)                                      | sirova štručka1,7 jabolko, nesladkani čaj            |
| TOR, 12. 11. | kakav 7, makovka1, ementaler sir7, kisló kumarice  | kremna juha1,7 telečja pečenka z omako, kus-kus, pečena buča, rdeča pesa, napitek (voda)                                | kisló mleko 7, bel kruh1, nesladkani čaj             |
| SRE, 13. 11. | nesladkani sadni čaj, ovsen kruh1, ribji namaz, koruza<br><b>ŠM(mleko)</b>                                     | pašta fižol s svinjskim zašinkom, rižev narastek s sadjem1,3,7 jabolčni kompot  | ržena bombica1, ananas, nesladkani čaj               |
| ČET, 14. 11. | navadni jogurt 7, sirov burek 1,7  | juha z zlatimi kroglicami1, mesna omaka iz mletega mesa1, pirine testenine1,3,7 sestavljena solata (radič z rukolo)     | mlečna štručka1,7, korenje, nesladkani čaj           |
| PET, 15. 11. | mleko7, bel kruh1, maslo, med, jabolko, polnozrnatí rogljiček<br><b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</b>         | jota s svinjskim mesom 1, carski praženec iz pirine moke 1,3,7, višnjev kompot  | sezamove palčke1,11, veža paprika, nesladkani čaj    |

|              |   |  |   |
|--------------|---|--|---|
|              |   |  |   |
| PON, 18. 11. | nesladkani čaj z limono, črni kruh1, zeliščni namaz, korenje in sveža paprika<br><b>ŠS (hruške, jabolka)</b>      | bučkina juha1, 3 lazanja z mesom in zelenjavo, zelena solata z rukolo, napitek(voda)             | čokoladni puding1,7, nesladkani čaj                 |
| TOR, 19. 11. | mleko7, koruzni kosmiči 1, sadje - kaki   | juha z zlatimi kroglicami, dušena govedina v omaki,, kus kus z zelenjavo1,3 zelena solata        | pirina žemlja1, korenje in redkvice, nesladkani čaj |
| SRE, 20. 11. | nesladkani čaj z limono, žitni polpet, črna bombeta 1, sveža zelena solata<br><b>ŠM(mleko)</b>                    | Krompirjeva juha s hrenovko 1,3 domač jabolčni zavitek 1,3, 7, mešan kompot                      | kefir7, črni kruh 1, nesladkani čaj                 |
| ČET, 21. 11. | kakav1, pirin kruh1, maslo, marmelada   | pečen losos, ocvrta cvetača1,3, maslen krompir, kitajsko zelje s koruzo                          | sadni desert7, napitek                              |
| PET, 22. 11. | čaj z medom, črni kruh1, pusta šunka, sir7, sveža paprika   | kisla repa1, pečenica 1,3, matevž, jabolčna čežana s smetano                                     | navadni jogurt 7, črni kruh1, nesladkani čaj        |
|              |   |  |   |
| PON. 25. 11. | nesladkani planinski čaj z limono, ržena žemlja1, mesni sir, sveža paprika<br><b>ŠS (korenje, jabolko)</b>        | paradižnikova kremna juha1, svinjska pečenka, blitva s krompirjem, zelje v solati s fižolom      | slanik 1, nesladkani čaj                            |
| TOR. 26. 11. | sadni čaj, pirin mlečni zdrob1, kakavov in lešnikov posip, jabolko  | goveja juha s fritati1, pečene piščančje krače, ajdava kaša z zelenjavo1, zelena solata s koruzo | koruzna štruča1, hruška, nesladkani čaj             |
| SRE. 27.11.  | lipov čaj z medom, posebna salama, pisan kruh1, topljen sirček, kisla rdeča paprika<br><b>ŠM (navadni jogurt)</b> | grahova juha, špinača 1,3, pire krompir 7, pečeno jajce, sestavljena solata (zelena, rdeča pesa) | kislo mleko 7, albert keksi1, nesladkani čaj        |
| ČET. 28.11.  | 100 % pomarančni sok, hot-dog s piščančjo hrenovko, gorčica in kečup,   | brokolijeva juha, makaronovo meso7, zelena solata s cvetačo                                      | ržena štručka, korenje, nesladkani čaj              |
| PET. 29.11.  | mleko, ovseni kosmiči, mandlji in lešniki   | pasulj s svinjskim zašinkom, jagodni cmoki, mešan kompot   | ajdova štručka, sveža paprika, nesladkani napitek   |

\*Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.

*Učenci imajo v jedilnici na voljo vodo in sadje.*

*Vsak ponedeljek dobijo učenci sadje ali zelenjavo iz projekta »Shema šolskega sadja in zelenjave«.*

*Vsako sredo dobijo učenci mleko ali mlečni izdelek iz projekta »Shema šolskega mleka«.*

*Če je na jedilniku za malico svinjsko meso imajo učenci dodatno na voljo marmelado ali med ali topljeni sirček.*

*V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnici*