

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MESEC OKTOBER 2020

DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ČET, 1.10.2020	Makova pletenica 7, kakav, <b>sšs jabolko</b>	Korenčkova juha 1,3, puranji zrezek po dunajsko 1, 3, 7, krompir v kosih, zelena solata s fižolom	sadje, črna štručka 1
PET, 2.10.2020	Kajzerica, tunin namaz 4, 6, 7, koruza, 100% sadni sok	Golaž 1, prosena kaša, rdeča pesa, sadje	jogurt 7, rogljiček 1
SOB, 3.10.2020			
NED, 4.10.2020			
PON, 5.10.2020	Hot dog 1, gorčica 10, ketchup 1, nesladkan čaj, <b>sšs hruška</b>	Polnozrnati makaroni z mesom 1, mešana solata, pirin kruhek, sadna solata	suhe slive
TOR, 6.10.2020	Polnozrnati jabolčni zavitek 1, 3, 8, čaj	Bučkina juha z ajdovo kašo 1,7, file osliča 4, krompir, blitva, zelena solata	korenček, polnozrnata bombetka 1, nesladkan čaj
SRE, 7.10.2020	Ajdov kruhek 1, mandlji 8, <b>sšm skuta 7</b>	Piščančja obara, polnozrnat palačinke 1, 3, čokoladni namaz 8, 7, kompot	Ovseni keksi 1, sezonsko sadje
ČET, 8.10.2020	Ovsen kruh 1, piščančje prsi, paradižnik,	Nadevane paprike z mletim mesom in kvinojo, krompir v kosih, kompot	Koruzni kruh 1, sirni namaz 7, nesladkan čaj
PET, 9.10.2020	Ovseni kosmiči 1, brusnice, lešniki/orehi 8, jogurt 7, jabolko	Puranje meso v smetanovi omaki 7, kus kus 1, solata (radič + nariban korenček)	Jabolčni žepek 1
SOB, 10.10.2020			
NED, 11.10.2020			
PON, 12.10.2020	Polnozrnat kruh 1, 8, sir 7, sadni čaj, <b>sšs jabolko</b>	Fižolova enolončnica s krompirjem, pecivo z malinami 1,3, 100% naravni sok	Polnozrnati grisini 1, slive in grozdje, nesladkan čaj
TOR, 13.10.2020	Rženi kruh 1, kuhan pršut, kumarice 12, jabolčni sok, breskve	Juha milijonka 1, ajdova kaša z zelenjavo, piščančji file, sadje	Skuta 7, kruh
SRE, 14.10.2020	Polnozrnati kruh 1, maslo 7, kostanjev med, sadni čaj, <b>sšm skuta</b>	Juha, sladko zelje, krompir iz pečice, pečena paprika + pečene bučke, sojin polpet	Svež korenček + paprika, maslena štručka 1,7, voda
ČET, 15.10.2020	Pirin kruh 1, mlečni namaz 7, paprika, sadni čaj, hruška	Zelenjavna juha, ajdovi štrklji z orehi 1,8, juice	Presta 1, nesladkan čaj
PET, 16.10.2020	Polnozrnat rogljiček 1,8, kakav	Juha iz hokaido buče 7, rižota (iz rjavega riža) s puranjim mesom in zelenjavo, sadje	Banana, kefir 7
SOB, 17.10.2020			
NED, 18.10.2020			
PON, 19.10.2020	Koruzni kruh 1, korenček, pašteta 7, 8, čaj	Juha, mesna musaka z bučkami 1, mešana solata	Žitna ploščica 1,8
TOR, 20.10.2020	Prosena kaša na mleku 7, lešnikov posip 8, kakav 6, banana	Ciganski golaž s širokimi rezanci 1, ržen kruh 1, zelena solata, nesladkan čaj	Polnozrnat kruh 1, med, nesladkan čaj

SRE, 21.10.2020	Sirova štručka 1, 7, 3, 6, grozdje, sšm mleko	Kremna gobova juha 7, kisli krompir, file postrvi 4, sadna solata	Ržen kruh 1, čaj
ČET, 22.10.2020	Rženi kruh 1, mesno zelenjavni namaz, list bazilike, paradižnik, nesladkan čaj	Juha, riži biži, piščančji zrezek v omaki 7, zelena solata	Polnozrnati neslani krekerji 1, melona, nesladkan čaj
PET, 23.10.2020	Polnozrnata pica margerita 1, čaj z limono, jabolko	Juha, puranji dunajski zrezek 1, francoska solata 7, sadje	Sadni grški jogurt 7, oreščki
SOB, 24.10.2020			
NED, 25.10.2020			
PON, 26.10.2020			
TOR, 27.10.2020	JESENKE ŠOLSKE POČITNICE		
SRE, 28.10.2020			
ČET, 29.10.2020			
PET, 30.10.2020			

\* Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU.  
V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

