



JEDILNIK

OŠ ZALOG



PONEDELJEK, 27. 9. 2021

MALICA	Koruzni kruh (gluten), pašteta (mleko, soja), jabolko, sok ali čaj.
KOSILO	Puranji paprikaš (gluten), kus kus (gluten), solata, hruška.
POP. MALICA	Keksi (gluten, mleko, jajca, soja), mleko (mleko).

TOREK, 28. 9. 2021



MALICA	Sirov polžek (gluten, mleko, jajca), bio sadni kefir* (mleko).
KOSILO	Špinačna juha z jušnimi kroglicami (gluten, mleko, jajca), piščančji zrezek po dunajsko (gluten, mleko, jajca, arašidi), pražen krompir, solata.
POP. MALICA	Žemlja (gluten), jabolko.

SREDA, 29. 9. 2021

MALICA	Kajzerica (gluten), salama, sir (mleko), sok ali čaj.
KOSILO	Ričet s šinkom (gluten, zelena), otroški biskvit (gluten, mleko, jajca, soja), jabolko.
POP. MALICA	Ajdov kruh (gluten), bio navadni jogurt* (mleko).

ČETRTEK, 30. 9. 2021

MALICA	Ovseni kruh (gluten), tunin namaz (mleko, ribe), sveža paprika, sok ali čaj.
KOSILO	Bučna kremna juha (gluten, mleko), krompirjevi svaljki (gluten, mleko, jajca), bolonjska omaka (gluten), solata.
POP. MALICA	Bio muffin* (gluten, mleko, jajca), slive.

PETEK, 1. 10. 2021

MALICA	Makova štručka (gluten), mleko (mleko), hruška.
KOSILO	Fižolova juha z zakuhom (gluten, jajca), sirovi štrukljci z drobtinicami (gluten, mleko, jajca), jabolko.
POP. MALICA	Kruhov rogljič (gluten), 100 % sadni sok.

* Živilo je iz ekološke pridelave.

Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti, ki so navedeni v Uredbi 1169/2011/EU - priloga II (objavljeno na oglašni deski v jedilnici). Pri kosilu je učencem na voljo kruh (gluten, mleko, soja).

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika. Za več informacij o jedilniku pišite na naslov: tjasa.hitti@quest.arnes.si

DOBER TEK