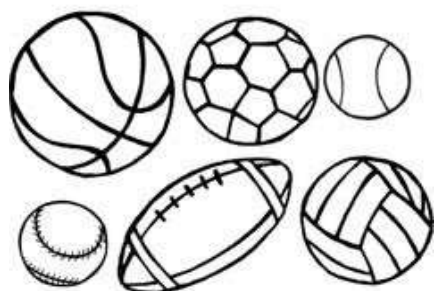


Osnovna šola Zalog  
Cerutova 7  
1129 Ljubljana

## ŠPORT ZA ZDRAVJE



V okviru predmeta ŠZZ bomo ponudili splošni telesni razvoj, razvoj gibalnih in funkcionalnih sposobnosti z različnimi športnimi zvrstmi.

<p><b>Učitelj:</b> učitelja športa</p> <p><b>Vrsta predmeta:</b> enoletni, naravoslovno-tehnični.</p> <p><b>Število ur:</b> 35</p> <p><b>Razred:</b> 8. razred</p> <p><b>Cena:</b> približno 20 eurov</p>	<p><b>Spoznavali bomo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- zdrav način življenja,</li><li>- različne športne vsebine, večina izven šole (badminton, borilni športi, curling, floorball, judo, namizni tenis, pohodništvo, tenis, teorija...),</li><li>- pravila iger, varnost...</li></ul>
<p><b>Metode in oblike dela:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- razlaga, pogovor, demonstracija...,</li><li>- različni športni pripomočki,</li><li>- igra v telovadnici, dvorani, na športnem igrišču...</li></ul>	<p><b>Ocenjevanje znanja:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- udeležba na aktivnostih,</li><li>- prizadevnost,</li><li>- vedenje.</li></ul>